



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO  
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE  
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE  
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL



**Boletim Informativo de Vigilância da Qualidade do Ar nº 83/2012**

**COVAM / SVS / SES**

**01 - Monitoramento da qualidade do ar, período de 11/10/2012 a 15/10/2012.**

Municípios	Data	Monóxido de Carbono (CO) (ppm)	Material Particulado (PM <sub>2,5</sub> ) (µg/m <sup>3</sup> )	Qualidade do ar
Água Boa	11/10/2012	0,179 – 0,208	19 – 21	BOA
	12/10/2012	0,175 – 0,182	18 – 19	BOA
	13/10/2012	0,169 – 0,174	17 – 18	BOA
	14/10/2012	0,149 – 0,154	15 – 16	BOA
	15/10/2012	0,163 – 0,164	15 – 16	BOA
Alta Floresta	11/10/2012	0,259 – 0,262	23 – 24	BOA
	12/10/2012	0,227 – 0,244	20 – 21	BOA
	13/10/2012	0,227 – 0,229	19 – 20	BOA
	14/10/2012	0,219 – 0,224	19 – 20	BOA
	15/10/2012	0,215 – 0,240	17 – 20	BOA
Barra do Garças	11/10/2012	0,139 – 0,142	16 – 17	BOA
	12/10/2012	0,196 – 0,205	18 – 19	BOA
	13/10/2012	0,166 – 0,167	17 – 18	BOA
	14/10/2012	0,143 – 0,144	14 – 15	BOA
	15/10/2012	0,133 – 0,134	13 – 14	BOA
Cáceres	11/10/2012	0,168 – 0,169	17 – 18	BOA
	12/10/2012	0,147 – 0,148	15 – 16	BOA
	13/10/2012	0,199 – 0,202	17 – 18	BOA
	14/10/2012	0,179 – 0,182	17 – 18	BOA
	15/10/2012	0,199 – 0,200	17 – 18	BOA
Campo Novo do Parecis	11/10/2012	0,159 – 0,161	16 – 17	BOA
	12/10/2012	0,152 – 0,153	15 – 16	BOA
	13/10/2012	0,198 – 0,202	16 – 17	BOA
	14/10/2012	0,212 – 0,226	17 – 18	BOA
	15/10/2012	0,226 – 0,229	18 – 19	BOA
Colíder	11/10/2012	0,298 – 0,300	25 – 26	BOA
	12/10/2012	0,195 – 0,200	17 – 18	BOA
	13/10/2012	0,222 – 0,238	20 – 21	BOA
	14/10/2012	0,282 – 0,290	26 – 27	BOA
	15/10/2012	0,255 – 0,262	22 – 23	BOA



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO  
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE  
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE  
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

<b>Cuiabá</b>	11/10/2012	0,154 – 0,162	17 – 18	<b>BOA</b>
	12/10/2012	0,152 – 0,154	16 – 17	<b>BOA</b>
	13/10/2012	0,213 – 0,215	18 – 19	<b>BOA</b>
	14/10/2012	0,191 – 0,195	18 – 19	<b>BOA</b>
	15/10/2012	0,199 – 0,200	18 – 19	<b>BOA</b>
<b>Diamantino</b>	11/10/2012	0,162 – 0,174	17 – 18	<b>BOA</b>
	12/10/2012	0,153 – 0,154	16 – 17	<b>BOA</b>
	13/10/2012	0,212 – 0,213	18 – 19	<b>BOA</b>
	14/10/2012	0,204 – 0,226	20 – 22	<b>BOA</b>
	15/10/2012	0,212 – 0,217	18 – 19	<b>BOA</b>
<b>Juara</b>	11/10/2012	0,285 – 0,298	24 – 25	<b>BOA</b>
	12/10/2012	0,166 – 0,167	16 – 17	<b>BOA</b>
	13/10/2012	0,300 – 0,370	25 – 33	<b>BOA</b>
	14/10/2012	0,190 – 0,245	17 – 22	<b>BOA</b>
	15/10/2012	0,210 – 0,219	18 – 20	<b>BOA</b>
<b>Juína</b>	11/10/2012	0,275 – 0,278	18 – 19	<b>BOA</b>
	12/10/2012	0,162 – 0,163	16 – 17	<b>BOA</b>
	13/10/2012	0,255 – 0,290	21 – 24	<b>BOA</b>
	14/10/2012	0,210 – 0,253	19 – 22	<b>BOA</b>
	15/10/2012	0,196 – 0,201	17 – 18	<b>BOA</b>
<b>Mirassol D'Oeste</b>	11/10/2012	0,165 – 0,167	17 – 18	<b>BOA</b>
	12/10/2012	0,148 – 0,149	15 – 16	<b>BOA</b>
	13/10/2012	0,198 – 0,200	16 – 17	<b>BOA</b>
	14/10/2012	0,188 – 0,202	17 – 18	<b>BOA</b>
	15/10/2012	0,202 – 0,205	17 – 18	<b>BOA</b>
<b>Peixoto do Azevedo</b>	11/10/2012	0,238 – 0,248	21 – 22	<b>BOA</b>
	12/10/2012	0,250 – 0,253	22 – 23	<b>BOA</b>
	13/10/2012	0,220 – 0,223	19 – 20	<b>BOA</b>
	14/10/2012	0,310 – 0,340	27 – 28	<b>BOA</b>
	15/10/2012	0,273 – 0,285	23 – 24	<b>BOA</b>
<b>Pontes e Lacerda</b>	11/10/2012	0,149 – 0,151	15 – 16	<b>BOA</b>
	12/10/2012	0,132 – 0,133	14 – 15	<b>BOA</b>
	13/10/2012	0,186 – 0,195	16 – 17	<b>BOA</b>
	14/10/2012	0,210 – 0,213	17 – 18	<b>BOA</b>
	15/10/2012	0,250 – 0,257	20 – 21	<b>BOA</b>
<b>Porto Alegre do Norte</b>	11/10/2012	0,160 – 0,195	16 – 20	<b>BOA</b>
	12/10/2012	0,284 – 0,301	26 – 29	<b>BOA</b>
	13/10/2012	0,179 – 0,183	17 – 18	<b>BOA</b>
	14/10/2012	0,162 – 0,173	16 – 17	<b>BOA</b>
	15/10/2012	0,119 – 0,163	14 – 17	<b>BOA</b>
<b>Rondonópolis</b>	11/10/2012	0,186 – 0,211	17 – 19	<b>BOA</b>
	12/10/2012	0,157 – 0,159	16 – 17	<b>BOA</b>
	13/10/2012	0,185 – 0,202	18 – 19	<b>BOA</b>
	14/10/2012	0,157 – 0,159	15 – 16	<b>BOA</b>
	15/10/2012	0,150 – 0,153	14 – 15	<b>BOA</b>
<b>São Felix do Araguaia</b>	11/10/2012	0,138 – 0,180	16 – 20	<b>BOA</b>
	12/10/2012	0,253 – 0,256	25 – 26	<b>BOA</b>
	13/10/2012	0,161 – 0,164	16 – 17	<b>BOA</b>
	14/10/2012	0,196 – 0,201	19 – 20	<b>BOA</b>
	15/10/2012	0,173 – 0,277	17 – 22	<b>BOA</b>



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO  
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE  
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE  
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Sinop	11/10/2012	0,237 – 0,247	21 – 22	BOA
	12/10/2012	0,176 – 0,177	16 – 17	BOA
	13/10/2012	0,212 – 0,236	18 – 20	BOA
	14/10/2012	0,200 – 0,265	18 – 24	BOA
	15/10/2012	0,213 – 0,267	19 – 23	BOA
Sorriso	11/10/2012	0,274 – 0,277	19 – 20	BOA
	12/10/2012	0,168 – 0,170	16 – 17	BOA
	13/10/2012	0,210 – 0,214	18 – 19	BOA
	14/10/2012	0,196 – 0,235	17 – 21	BOA
	15/10/2012	0,197 – 0,202	17 – 18	BOA
Tangará da Serra	11/10/2012	0,160 – 0,162	17 – 18	BOA
	12/10/2012	0,152 – 0,154	15 – 16	BOA
	13/10/2012	0,200 – 0,202	17 – 18	BOA
	14/10/2012	0,201 – 0,215	18 – 19	BOA
	15/10/2012	0,222 – 0,225	18 – 19	BOA
Várzea Grande	11/10/2012	0,154 – 0,162	17 – 18	BOA
	12/10/2012	0,152 – 0,154	16 – 17	BOA
	13/10/2012	0,213 – 0,215	18 – 19	BOA
	14/10/2012	0,191 – 0,195	18 – 19	BOA
	15/10/2012	0,199 – 0,200	18 – 19	BOA
Vila Rica	11/10/2012	0,196 – 0,213	20 – 21	BOA
	12/10/2012	0,150 – 0,262	16 – 25	BOA
	13/10/2012	0,202 – 0,248	20 – 24	BOA
	14/10/2012	0,140 – 0,161	14 – 16	BOA
	15/10/2012	0,150 – 0,134	13 – 14	BOA

Fonte: CATT-BRAMS - CPTEC/INPE

- **Boa (00 a 50)** Praticamente não há riscos à saúde.
- **Regular ( 51 a 100)** Pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas), podem apresentar sintomas como tosse seca e cansaço. A população, em geral, não é afetada.
- **Inadequada (101 a 199)** Toda a população pode apresentar sintomas como tosse seca, cansaço, ardor nos olhos, nariz e garganta. Pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas), podem apresentar efeitos mais sérios na saúde.
- **Má (200 a 299)** Toda a população pode apresentar agravamento dos sintomas como tosse seca, cansaço, ardor nos olhos, nariz e garganta e ainda apresentar falta de ar e respiração ofegante. Efeitos ainda mais graves à saúde de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas).
- **Péssima (> 299)** Toda a população pode apresentar sérios riscos de manifestações de doenças respiratórias e cardiovasculares. Aumento de mortes prematuras em pessoas de grupos sensíveis.

**Dados coletados do modelo CATT-BRAMS, horário da imagem: 12:00 horas.**Obs.: Para efeito de divulgação utiliza-se o índice mais elevado, isto é, a qualidade do ar é determinada pelo pior caso.

**OBS.:** A classificação dos padrões de Qualidade do Ar apresentados acima segue índices adaptados pela CETESB/SP, com base nas faixas de concentração estabelecidas pela Resolução CONAMA nº 03/90.



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO  
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE  
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE  
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

## 02 - Padrões Internacionais – OMS.

Padrões de qualidade do ar e OI para material particulado: média diária em  $\mu\text{g}/\text{m}^3$ .

Nível da média diária	MP <sub>10</sub> ( $\mu\text{g}/\text{m}^3$ )	MP <sub>2,5</sub> ( $\mu\text{g}/\text{m}^3$ )	Fundamentação
Objetivo Intermediário – 1 (OI – 1) da OMS	150	75	Baseado em coeficientes de risco publicados em estudos multicêntricos e metanálise (incremento de cerca de 5% de mortalidade de curto prazo).
Objetivo Intermediário – 2 (OI – 2) da OMS	100	50	Baseado em coeficientes de risco publicados em estudos multicêntricos e metanálise (incremento de cerca de 2,5% de mortalidade de curto prazo).
Objetivo Intermediário – 3 (OI – 3) da OMS	75	37,5	Incremento de cerca de 1,2% de mortalidade de curto prazo.
Guia de qualidade do ar da OMS (GQA)	50	25	Baseado na relação entre os padrões diários e anual de material particulado.

Fonte: Guia de Qualidade do Ar – Atualização Mundial 2005.

## 03 - Padrões Nacionais Resolução CONAMA n° 03/90.

Padrões nacionais de qualidade do ar estabelecidos pelo CONAMA - Conselho Nacional de Meio Ambiente, por meio da Resolução **CONAMA n° 03/90**.

Poluentes	Qualidade do ar				
	Boa	Regular	Inadequada	Má	Péssima
Material particulado (fumaça, poeira e minério)	50 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	50 - 150 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	150 – 250 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	250 – 420 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	Acima de 420 $\mu\text{g}/\text{m}^3$
Ozônio (O <sub>3</sub> )	80 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	80 – 160 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	160 – 200 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	200 – 800 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	Acima de 800 $\mu\text{g}/\text{m}^3$
Dióxido Enxofre (SO <sub>2</sub> )	80 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	80 - 365 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	365 - 800 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	800 - 1600 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	Acima de 1600 $\mu\text{g}/\text{m}^3$
Monóxido de Carbono (CO)	4,5 ppm	4,9 - 9 ppm	9 - 15 ppm	12 - 30 ppm	Acima de 30 ppm
Dióxido de Nitrogênio (NO <sub>2</sub> )	100 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	100 - 320 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	320 – 1130 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	1130 – 2260 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	Acima de 2260 $\mu\text{g}/\text{m}^3$

Obs.: ( $\mu\text{g}/\text{m}^3$  – micro gramas por  $\text{m}^3$  e ppm – parte por milhão).

## 04 - Alertas em relação à qualidade do ar.

- De maneira geral os municípios monitorados encontram-se com o ar em **BOA QUALIDADE**. Praticamente não há riscos à saúde.

### Medidas de proteção ambiental

- Não fazer fogueiras nas proximidades de matas, florestas ou em áreas urbanas;
- Atenção redobrada ao trafegarem por regiões sujeita aos incêndios;
- Evitar jogar pontas de cigarros para fora dos veículos.

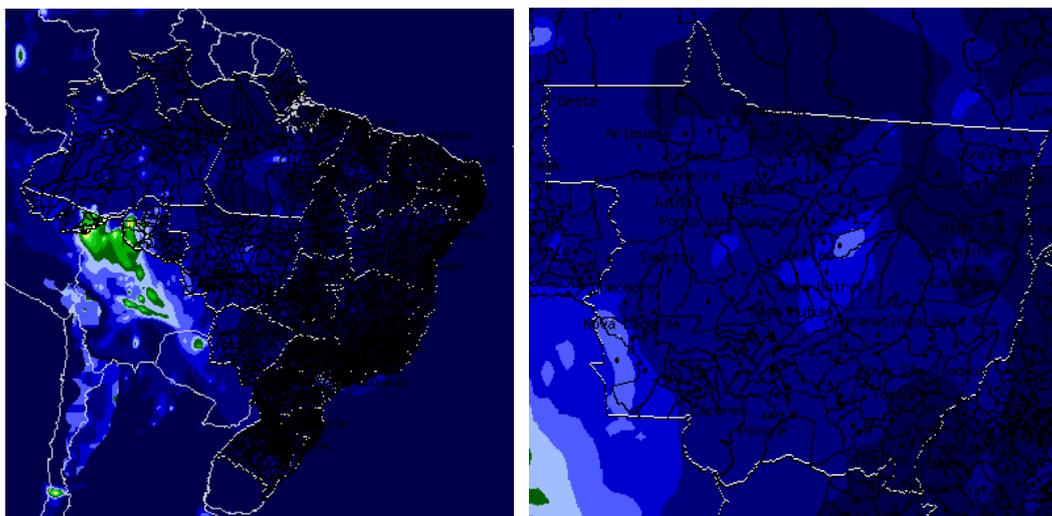


GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO  
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE  
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE  
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

**Medidas de proteção pessoal**

- Evitar exercícios físicos e exposição ao ar livre entre 10 e 16 horas;
- Umidificar o ambiente através de vaporizadores, toalhas molhadas, recipientes com água, umidificação de jardins, etc.;
- Permanecer em locais protegidos do sol ou em áreas arborizadas;
- Evitar aglomerações em ambientes fechados.

**05 - Mapa do Brasil demonstrando as condições de Qualidade do Ar no Estado de Mato Grosso.**



Fonte: CATT- BRAMS - CPTEC/INPE  
Data:16/10/2012. Material Particulado. Horário da imagem 12:00 h.



**06 - Previsão do tempo para os municípios prioritários do Estado de Mato Grosso. Período de 17/10/2012 a 22/10/2012.**

Municípios	Data	Previsão	Temperatura (°C)		UV
			MIN	MAX	
<b>Água Boa</b>	17/10	Pancadas de Chuva	19	28	14
	18/10	Parcialmente Nublado	19	32	13
	19/10	Nublado e Pancadas de Chuva	20	33	13
	20/10	Pancadas de Chuva	20	34	14
	21/10	Pancadas de Chuva	20	34	14
	22/10	Pancadas de Chuva	21	33	14



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO  
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE  
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE  
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

<b>Alta Floresta</b>	17/10	Pancadas de Chuva	22	32	14
	18/10	Nublado e Pancadas de Chuva	21	30	14
	19/10	Nublado e Pancadas de Chuva	20	32	13
	20/10	Pancadas de Chuva	19	32	14
	21/10	Pancadas de Chuva	19	32	14
	22/10	Parcialmente Nublado	19	33	14
<b>Barra do Garças</b>	17/10	Pancadas de Chuva	20	33	13
	18/10	Parcialmente Nublado	20	36	13
	19/10	Possibilidade de Pancadas de Chuva	22	36	13
	20/10	Pancadas de Chuva	23	37	13
	21/10	Pancadas de Chuva	23	37	13
	22/10	Pancadas de Chuva	22	37	13
<b>Cáceres</b>	17/10	Pancadas de Chuva	23	35	13
	18/10	Parcialmente Nublado	25	34	13
	19/10	Possibilidade de Pancadas de Chuva	24	35	13
	20/10	Pancadas de Chuva	24	35	13
	21/10	Possibilidade de Pancadas de Chuva	25	36	13
	22/10	Parcialmente Nublado	25	35	13
<b>Campo Novo do Parecis</b>	17/10	Pancadas de Chuva	21	32	14
	18/10	Nublado e Pancadas de Chuva	21	32	13
	19/10	Nublado e Pancadas de Chuva	22	32	13
	20/10	Pancadas de Chuva	20	33	13
	21/10	Possibilidade de Pancadas de Chuva	21	33	13
	22/10	Possibilidade de Pancadas de Chuva	20	31	13
<b>Colíder</b>	17/10	Pancadas de Chuva	22	32	14
	18/10	Nublado e Pancadas de Chuva	21	31	14
	19/10	Nublado e Pancadas de Chuva	19	32	13
	20/10	Pancadas de Chuva	19	33	14
	21/10	Pancadas de Chuva	19	32	14
	22/10	Pancadas de Chuva	19	34	14
<b>Cuiabá</b>	17/10	Pancadas de Chuva	21	36	13
	18/10	Parcialmente Nublado	24	36	13
	19/10	Possibilidade de Pancadas de Chuva	25	37	13
	20/10	Pancadas de Chuva	23	37	13
	21/10	Possibilidade de Pancadas de Chuva	24	37	13
	22/10	Parcialmente Nublado	23	37	13
<b>Diamantino</b>	17/10	Pancadas de Chuva	21	35	14
	18/10	Parcialmente Nublado	21	36	13
	19/10	Possibilidade de Pancadas de Chuva	22	36	13
	20/10	Pancadas de Chuva	21	37	13
	21/10	Pancadas de Chuva	22	37	13
	22/10	Possibilidade de Pancadas de Chuva	21	37	13
<b>Juara</b>	17/10	Pancadas de Chuva	20	33	14
	18/10	Nublado e Pancadas de Chuva	21	36	14
	19/10	Nublado e Pancadas de Chuva	22	35	13
	20/10	Pancadas de Chuva	21	37	14
	21/10	Pancadas de Chuva	23	37	14
	22/10	Pancadas de Chuva	20	35	14



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO  
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE  
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE  
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

<b>Juína</b>	17/10	Pancadas de Chuva	19	29	14
	18/10	Nublado e Pancadas de Chuva	19	33	14
	19/10	Nublado e Pancadas de Chuva	21	32	13
	20/10	Pancadas de Chuva	19	32	14
	21/10	Pancadas de Chuva	21	31	14
	22/10	Possibilidade de Pancadas de Chuva	19	31	14
<b>Mirassol D'Oeste</b>	17/10	Pancadas de Chuva	24	34	13
	18/10	Parcialmente Nublado	25	33	13
	19/10	Possibilidade de Pancadas de Chuva	23	34	13
	20/10	Pancadas de Chuva	23	35	13
	21/10	Possibilidade de Pancadas de Chuva	24	36	13
	22/10	Parcialmente Nublado	25	35	13
<b>Peixoto de Azevedo</b>	17/10	Pancadas de Chuva	21	32	14
	18/10	Nublado e Pancadas de Chuva	21	33	14
	19/10	Nublado e Pancadas de Chuva	19	32	13
	20/10	Pancadas de Chuva	18	31	14
	21/10	Pancadas de Chuva	18	30	14
	22/10	Parcialmente Nublado	18	29	14
<b>Pontes e Lacerda</b>	17/10	Pancadas de Chuva	23	36	13
	18/10	Parcialmente Nublado	24	35	13
	19/10	Possibilidade de Pancadas de Chuva	25	36	13
	20/10	Pancadas de Chuva	24	36	13
	21/10	Possibilidade de Pancadas de Chuva	24	37	13
	22/10	Parcialmente Nublado	25	36	13
<b>Porto Alegre do Norte</b>	17/10	Pancadas de Chuva	25	36	14
	18/10	Nublado e Pancadas de Chuva	24	33	14
	19/10	Nublado e Pancadas de Chuva	23	36	13
	20/10	Pancadas de Chuva	23	33	14
	21/10	Pancadas de Chuva	23	35	14
	22/10	Parcialmente Nublado	23	37	14
<b>Rondonópolis</b>	17/10	Pancadas de Chuva	20	35	13
	18/10	Parcialmente Nublado	24	35	13
	19/10	Possibilidade de Pancadas de Chuva	25	35	13
	20/10	Pancadas de Chuva	21	36	13
	21/10	Possibilidade de Pancadas de Chuva	24	36	13
	22/10	Pancadas de Chuva	24	36	13
<b>São Félix do Araguaia</b>	17/10	Pancadas de Chuva	23	34	14
	18/10	Nublado e Pancadas de Chuva	22	31	13
	19/10	Nublado e Pancadas de Chuva	21	36	13
	20/10	Pancadas de Chuva	21	34	14
	21/10	Pancadas de Chuva	21	35	14
	22/10	Parcialmente Nublado	21	35	14
<b>Sinop</b>	17/10	Pancadas de Chuva	22	30	14
	18/10	Nublado e Pancadas de Chuva	21	33	14
	19/10	Nublado e Pancadas de Chuva	20	33	13
	20/10	Pancadas de Chuva	19	34	14
	21/10	Pancadas de Chuva	19	33	14
	22/10	Pancadas de Chuva	19	34	14
<b>Sorriso</b>	17/10	Pancadas de Chuva	22	32	14
	18/10	Nublado e Pancadas de Chuva	21	34	13
	19/10	Nublado e Pancadas de Chuva	20	33	13
	20/10	Pancadas de Chuva	20	35	14
	21/10	Pancadas de Chuva	20	34	14
	22/10	Pancadas de Chuva	20	35	14



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO  
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE  
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE  
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

<b>Tangará da Serra</b>	17/10	Pancadas de Chuva	20	33	13
	18/10	Parcialmente Nublado	22	34	13
	19/10	Possibilidade de Pancadas de Chuva	23	34	13
	20/10	Pancadas de Chuva	21	35	13
	21/10	Nublado e Pancadas de Chuva	22	35	13
	22/10	Nublado e Pancadas de Chuva	21	35	13
<b>Várzea Grande</b>	17/10	Pancadas de Chuva	22	35	13
	18/10	Parcialmente Nublado	25	35	13
	19/10	Possibilidade de Pancadas de Chuva	27	36	13
	20/10	Pancadas de Chuva	24	36	13
	21/10	Possibilidade de Pancadas de Chuva	26	37	13
	22/10	Parcialmente Nublado	24	36	13
<b>Vila Rica</b>	17/10	Pancadas de Chuva	25	36	14
	18/10	Nublado e Pancadas de Chuva	24	35	14
	19/10	Nublado e Pancadas de Chuva	23	37	13
	20/10	Pancadas de Chuva	23	36	14
	21/10	Pancadas de Chuva	22	36	14
	22/10	Parcialmente Nublado	23	36	14

Fonte: CPTEC/INPE.

### 07 - Tabela de Referência para o Índice UV.

Previsões para índice UV para céu claro (sem nuvens).

Índice UV 1	Índice UV 2	Índice UV 3	Índice UV 4	Índice UV 5	Índice UV 6	Índice UV 7	Índice UV 8	Índice UV 9	Índice UV 10	Índice UV 11	Índice UV 12	Índice UV 13	Índice UV 14
Baixo	Baixo	Moderado	Moderado	Moderado	Alto	Alto	Muito Alto	Muito Alto	Muito Alto	Extremo	Extremo	Extremo	Extremo
Nenhuma Precaução Necessária		Precauções Requeridas					Extra Proteção						
Você pode permanecer no sol o tempo que quiser!		Em horários próximos ao meio-dia procure locais sombreados Procure usar camisa e boné Use o protetor solar.					Evite o sol ao meio-dia Permaneça na sombra Use camisa, boné e protetor solar						

FONTE; CPTEC/INPE: Centro de Previsão de Tempo e Estudos Climáticos.

### 08 - Alertas para incidência de raios ultravioleta (IUV).

Para a prevenção não só do câncer de pele, como também das outras lesões provocadas pelos raios UV, é necessário evitar a exposição ao sol, pois o nível de incidência para a maioria dos municípios em estudo encontra-se em **Índice EXTREMO (14)**. Considerando que os danos provocados pela exposição solar é cumulativo, é importante que cuidados especiais sejam tomados todos os dias.

#### Medidas de proteção pessoal

- Usar acessórios de proteção como chapéu, boné ou guarda sol;
- Usar protetor solar sempre que sair ao sol.



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO  
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE  
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE  
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

**09 - Tendências climáticas para Mato Grosso. Período de 16/10/2012 a 18/10/2012.**



**16/10/2012:** Em MT: nublado com pancadas de chuva. Nas demais áreas da região: sol com variação de nuvens e pancadas de chuva isoladas, que será à tarde no oeste de MT. Temperatura estável.

**17/10/2012:** Em MT: sol com variação de nuvens e pancadas de chuva isoladas e localmente forte. Temperatura estável.

**18/10/2012:** Em MT: nublado com fortes pancadas de chuva. Nas demais áreas da região: sol e poucas nuvens. Temperatura estável.

**Tendência:** Em MT: nublado com pancadas de chuva. Nas demais áreas da região: sol, nebulosidade variável e possibilidade de pancadas de chuva. Temperatura estável.

**10 - Dúvidas e/ou sugestões:**

Entrar em contato com a Equipe de Vigilância em Saúde Ambiental relacionada a Qualidade do AR, pelos telefones: 3613 – 5365/5366/5372 ou e-mail: [covam@ses.mt.gov.br](mailto:covam@ses.mt.gov.br)

**[Boletim do período disponível em: http://www.saude.mt.gov.br](http://www.saude.mt.gov.br)**

Coordenadoria de Vigilância em Saúde Ambiental  
Superintendência de Vigilância em Saúde  
Programa VIGIAR / SES / MT